



POLISPORTIVE  
GIOVANILI  
SALESIANE

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA

COMITATO PROVINCIALE DI RIMINI  
C/O CONI POINT Via Covignano 201 – 47923 RIMINI

pgsrimini@gmail.com

# RESPIRAZIONE & HIGH PERFORMANCE

## IL RUOLO DEL RESPIRO PER LO SPORT E IL BENESSERE

Incontro con

# MIKE MARIC

**VENERDI' 31 MAGGIO 2024 - ORE 19**  
**SPIAGGIA DEL GRAND HOTEL DI RIMINI**

**INGRESSO GRATUITO**

**In caso di maltempo l'incontro si terrà presso  
la sala APT – Palazzina Roma – Piazzale Fellini**

**MIKE MARIC:** Nato a Milano, dedica la sua vita a due grandi passioni: la scienza e l'apnea. Medico specialista e Docente all'Università di Pavia, nel 2004 diventa Campione mondiale di apnea. Fondatore della Scienza del Respiro e del Metodo Maric, metodo basato su evidenze scientifiche che utilizza da anni con sportivi di livello Internazionale in diverse discipline sportive ginnastica artistica, nuoto, pallanuoto, apnea, scherma, rugby, sci, snowboard, triathlon, tiro a segno, motociclismo, vela, tennis, Reparti Speciali ma non solo. La sua mission è anche quella di aiutare le persone a vivere in salute e benessere imparando a gestire l'ansia e lo stress attraverso il respiro. Nel 2023 esce il docufilm "Broken Breath", dedicato alla sua vita, con cui vince l'Ocean Film Festival.

Un **EVENTO UNICO** a cui siete tutti invitati, organizzato dall'Ente di Promozione sportiva P.G.S. Comitato di Rimini, in una cornice prestigiosa, in collaborazione con Riminiwellness Off e il Patrocinio del Coni. Un incontro con nozioni pratiche che Mike Maric condurrà con i partecipanti. È gradita conferma per posti limitati inviando mail a: [pgsrimini@gmail.com](mailto:pgsrimini@gmail.com)

Un'iniziativa PGS RIMINI nell'ambito del **PROGETTO PGS ABRACADABRA "Lo Sport per creare Comunità"**



**Dipartimento  
per lo sport**



**ITALIA CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA  
Rimini